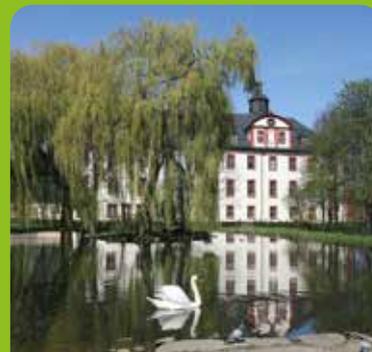




# Wegweiser Generation 60+

im Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt



# Das DRK in Saalfeld-Rudolstadt



Kreisverband  
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

## Ambulante Pflege



Bad Blankenburg | Kamsdorf | Katzhütte  
Piesau | Rudolstadt | Saalfeld

## Teilstationäre Pflege



Tagespflege „LebensPUNKT“ Saalfeld  
Tagespflege „Regenbogenhaus“ Rudolstadt

## Pflegeberatung



## Vollstationäre Pflege



Seniorenpflegeheim, Rudolstadt  
Altenpflegeheim „Hannostraße“, Saalfeld  
Altenpflegeheim „Tiefer Weg“, Saalfeld

## Altersgerechtes Wohnen



Ambulant betreute Wohngruppen/  
Barrierefreie Wohnungen

## Hausnotruf



## Fahrdienst



## Mahlzeitendienst



## Seniorenbegegnungen



## Senioren gymnastik



## DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Breitscheidstraße 118  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 432311  
Fax: 03672 432343  
info@drk-saalfeld-rudolstadt.de  
www.drk-saalfeld-rudolstadt.de





## **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

vor Ihnen liegt der neue Wegweiser 60+. Er soll Ihnen Ratgeber und Wegbegleiter sein. Seine aktuellen und umfangreichen Auflistungen an Freizeit- und Wohnangeboten zeigen Ihnen vielfältige Möglichkeiten für eine aktive und abwechslungsreiche Lebensgestaltung auf. Beim Durchblättern des Heftes werden Sie erkennen: Der Landkreis Saalfeld-Rudolstadt hat einiges zu bieten, nicht nur landschaftlich und kulturell, sondern auch an ehrenamtlichem Engagement füreinander. Hier lässt es sich gut leben.

Aber wer sind Sie – die Generation 60+? Sie sind eine in hohem Maße aktive, agile, sportliche, interessierte, engagierte Generation, die sich Zeit für sich, aber auch für andere nimmt. Sei es durch ehrenamtliches Engagement oder die Pflege von Angehörigen. Sie sind aus dem gesellschaftlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Für viele Menschen in unserem Landkreis hingegen liegt der 60. Geburtstag schon ein oder mehrere Jahrzehnt(e) zurück und sie benötigen, ab und an oder regelmäßig,

Hilfe und Unterstützung von professionellen und ehrenamtlich tätigen Partnern oder Angehörigen und Freunden.

Sie finden in unserem Wegweiser Ansprechpartner für viele Themenbereiche aufgelistet, auf die Sie in den unterschiedlichsten Lebenssituationen zurückgreifen können. Die hilfreichen Hinweise und Erläuterungen sowie die aktuellen Übersichten an Beratungs- und Pflegeangeboten verschiedener Einrichtungen und Institutionen werden Ihnen in vielen Lebenslagen den Weg zu Menschen weisen, die Sie unterstützen und begleiten.

Es ist ermutigend zu sehen, wie groß das Hilfenetz bereits ist. Das darf aber nicht darüber hinweg täuschen, dass der Bedarf an Unterstützung in den nächsten Jahren aufgrund der demografischen Entwicklung weiter zunehmen wird. Und so kann der Wegweiser „Generation 60+“ für Sie auch noch mehr sein: Ein Überblick über Bestehendes, in dem Sie mit Ihrer Zeit, die Sie anderen durch ehrenamtliche Tätigkeit schenken wollen, herzlich willkommen sind.

Ich danke allen, die sich für die Generation 60+ engagieren und in der Seniorenarbeit tätig sind, sowie allen Unternehmen und Institutionen, die das Erscheinen dieser Broschüre ermöglicht haben.

A handwritten signature in blue ink that reads "Marko Wolfram". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Marko Wolfram  
Landrat



# INHALTSVERZEICHNIS

## VORWORT

## BERATUNG UND INFORMATIONEN

Koordinierungsstellen	6
Seniorenberatung und Ehrenamt	7
Finanzielle Unterstützung & Sozialleistungen	8
Hilfe zur Pflege	8
Sozial- und Teilhabeamt	8
Schwerbehindertenausweis	9
Wohngeld	9
Vorsorgevollmacht	10
Patientenverfügung	10
Gesetzliche Betreuung/Betreuungsverfügung	11
Bürgerservice	11
Wohlfahrtsverbände	12
Seniorenbeiräte	14
Frauenhaus/Frauenberatungsstelle	14
Schuldner- und Verbraucherinsolvenz- beratungsstelle	15
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	15
Allgemeine Sozialberatung	15
Allgemeine Verbraucherrechtsberatung	16
Beratung der Rentenversicherung	16
Sozialverband VdK	17
Bund der Vertriebenen	17
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen	17
Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen	18

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen Treffpunkte/Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)	18
Telefonseelsorge	18
Sicherheitsberatung der Polizei	18
Mahlzeitendienste	19
Saalfelder Tafel e. V.	20
Sozialpass	20
Haushaltshilfen	20
Bekleidungsausgabe/Kleiderkammern	22
Gebrauchte Möbel	22
Tierpensionen	23
Mieterschutzgemeinschaft	23
Fahrschule	25

## HILFE UND PFLEGE

Hausnotrufsystem	28
Sozialdienst der Thüringen-Kliniken	28
Pflegeberater der Krankenkassen	29
Sozialpsychiatrischer Dienst	29
Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle Rudolstadt-Saalfeld (GKBS)	29
Suchtberatung	30
Begleitdienste	31
Ambulante Pflegedienste	31
Tagespflege	35
Vollstationäre Pflegeeinrichtungen	37
Hospiz	39
Palliativnetz Südthüringen	40

## WOHNEN IM ALTER

Betreute Wohnformen	44
Alters- & behindertengerechtes/ barrierefreies Wohnen	46
Wohnungsanbieter	48
Herbstzeitlose	49

### HINWEISE DER REDAKTION

In diesem Wegweiser wurden zwar zahlreiche Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen zusammengefasst, dennoch kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. So gibt es in unserem Landkreis sicher noch viele Vereine und Organisationen sowie Dienstleistungsunternehmen, die für ältere Menschen durchaus attraktiv sind. Wenn Sie Ergänzungen und Anregungen haben, senden Sie diese bitte an das Landratsamt oder das Seniorenbüro. Diese werden dann bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt. Im Internet ([www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de) – Jugend/Soziales – Veröffentlichungen) finden Sie unseren Wegweiser ebenfalls. Dieser wird laufend aktualisiert.

SENIORBÜRO DES LANDKREISES SAALFELD-RUDOLSTADT  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 33069  
Fax: 03671 527881  
E-Mail: [seniorenbueroslf-ru@gmx.de](mailto:seniorenbueroslf-ru@gmx.de)

### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Landratsamt  
Saalfeld-Rudolstadt  
[www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de)

**Layout:**  
MARCUS Verlag GmbH  
Kulmstraße 33 b  
07318 Saalfeld  
[www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)

**Redaktion:**  
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt  
Seniorenbüro des Landkreises  
Saalfeld-Rudolstadt

**Erscheinung:**  
Januar 2021

**Auflage:**  
5.000 Stück

## FREIZEIT IM ALTER

Begegnungsstätten und Treffpunkte	54
Kreisvolkshochschule	57
Großelternpatenschaften	58
Stadt- und Gemeindebibliotheken	58
Senioren sport	59
Kino	60
Theater	60
Reisedienst	60
Kirchen	61





## Koordinierungsstellen

Die Zufriedenheit im Alter wird maßgeblich durch eine selbstbestimmte Lebensführung mit ihren eigenen Ansprüchen, Bedürfnissen und Vorstellungen geprägt. Alte Menschen sind heute gesünder und haben eine höhere Lebenserwartung als früher. Viele von ihnen sind aktiv in vielen Bereichen des Lebens der Kommunen und von Vereinen beteiligt und fühlen sich in ihrem vertrauten Wohnumfeld am wohlsten. Dort möchten sie so lange wie möglich leben, auch wenn im höheren Alter Hilfe notwendig wird.

Hier erhalten Sie fachkundige Beratung und Unterstützung, bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

### **Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

- Trägerübergreifende Beratungs-, Koordinierungs- und Kontaktstelle für alle seniorenrelevanten Themen
- Vermittlung zu Kommunen, Vereinen und Verbänden und entsprechenden Partnern – Knüpfen von Netzwerken
- Vermittlung und Organisation für ein breitgefächertes Informations-, Bildungs- und Freizeitangebot
- Beratung und Begleitung bei ehrenamtlichem sozialen Engagement
- Informationen über Begegnungsstätten und Treffpunkte
- Unterstützung bei Erarbeitung und Begleitung von Senioren- und generationsübergreifenden Projekten
- Wohnraumberatung

### **Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt**

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld

Frau Elke von Rein

Telefon: 03671 33069

Fax: 03671 527881

E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de

### **Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises**

Die Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises ist Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren und vertritt ihre Anliegen und Anregungen gegenüber der kommunalen Verwaltung. Sie wirkt bei Planungen, Entscheidungen und Maßnahmen des Landkreises, die die Anliegen von Senioren betreffen, beratend mit. Eingeschlossen sind die Unterstützung der Arbeit der kommunalen Seniorenbeiräte und die Vertretung ihrer Interessen im Landesseniorenrat Thüringen.



Seniorengerechtes Wohnen in Saalfeld, Foto: A. Kranert



## **Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt**

Frau Alexandra Graul  
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt  
Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld  
E-Mail: seniorenbeauftragte@kreis-slf.de

## **Sozial-Lotsen**

Die Sozial-Lotsen sind erste Ansprechpartner für alle Fragen in sozialen Angelegenheiten. Sie beraten, geben Orientierungshilfe und weisen den Weg zu den zuständigen Stellen. Das Beratungsspektrum reicht von der Beantragung einer Pflegestufe bis hin zum Wohngeld. Die Sozial-Lotsen helfen Ihnen mit Ihren Anträgen und bringen diese schnell mit Ihnen auf den Weg. Sie beraten Sie gern vor Ort im Büro, telefonisch oder direkt bei einem Hausbesuch. Das Angebot der Sozial-Lotsen ist kostenlos und kann von jedem Landkreisbewohner genutzt werden.

- Ein Senior benötigt einen Fahrdienst oder Essen auf Rädern.
- Eine Seniorin, mit schlechter werdendem Gesundheitszustand, möchte einen Pflegegrad beantragen.
- Ein Paar möchte sein Badezimmer altersgerecht umbauen und benötigt Unterstützung bei den Anträgen.
- Eine Witwe fühlt sich alleine und sucht nach Kontaktmöglichkeiten.

## **Landkreis Saalfeld-Rudolstadt**

Büro: Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563-387 | Fax: 03671 527-881  
E-Mail: soziallotsen@awo-saalfeld.de

## **Seniorenberatung und Ehrenamt**

Im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt setzen sich viele Bürgerinnen und Bürger täglich mit viel Ideenreichtum und Tatkraft ehrenamtlich für unser Gemeinwesen ein. Es sind Menschen wie Sie, die bereit sind, sich zu kümmern und sich bei der Lösung von Aufgaben und der Verwirklichung von Projekten in Vereinen, Gemeinden und Städten zu engagieren. Hier finden Sie Ihre Ansprechpartner:

### **Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 33069  
Fax: 03671 527881  
E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de

### **AWO Saalfeld gGmbH**

AWO Informations- und Beratungszentrum  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563-300  
Fax: 03671 563-301  
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

### **Freiwilligenzentrum**

#### **Caritasregion Mittelthüringen**

#### **Caritashaus „St. Franziskus“**

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 3582-0  
Fax: 03671 3582-13  
E-Mail: fwz-slf@caritas-bistum-erfurt.de

Weitere Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements gibt es bei den Wohlfahrtsverbänden (siehe Seite 12).



## Finanzielle Unterstützung und Sozialleistungen

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Auf Hilfe zum Lebensunterhalt hat jeder Mensch Anspruch, der keinen Anspruch auf vorrangige Sozialleistungen hat und den notwendigen Lebensunterhalt weder aus eigenen Mitteln noch mit Hilfe anderer bestreiten kann.

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Auf Grundsicherungsleistungen haben Anspruch:

1. Menschen, die das Rentenalter erreicht haben.
2. Menschen, die wegen einer Krankheit oder Behinderung nicht arbeiten können (voll erwerbsgemindert). Außerdem müssen sie älter als 18 Jahre alt sein und das Rentenalter noch nicht erreicht haben.

**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**  
**Sachgebiet Sozialleistungen zum Lebensunterhalt**  
07318 Saalfeld  
Außenstelle Bahnhofstraße (Gebäude Jobcenter)  
Telefon 03671 823-527

## Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege ist eine bedarfsorientierte Sozialleistung. Diese dient ausschließlich der finanziellen Unterstützung von pflegebedürftigen Personen, welche den notwendigen Pflegebedarf durch eigene Mittel und die Leistungen der Pflegekasse nicht gewährleisten können.

Weitere Informationen über die Hilfe zur Pflege erhalten Sie durch:

**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**  
**Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen**  
Pflegefachkraft  
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld  
Telefon 03671 823-551

## Sozial- und Teilhabeamt

### Sonstige Sozialleistungen

Im Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen werden Anträge zur Übernahme von Bestattungskosten, Krankenversicherungsschutz, Blindenhilfe und Thüringer Sinnesbehindertengeld bearbeitet.

Die Antragstellung erfolgt über:

**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**  
**Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen**  
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 823-590



## Wohngeld

Das Wohngeld wird auf Antrag als Mietzuschuss (für Mieter\*innen) oder als Lastenzuschuss (für Eigentümer bei Selbstnutzung eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung) geleistet.

Der Anspruch auf Wohngeld ist abhängig von:

- der Zahl der zum Haushalt rechnenden Haushaltsmitglieder
- der Höhe der Miete bzw. Belastung unter Beachtung der Höchstbeträge gemäß Wohngeldgesetz
- dem monatlichen Gesamteinkommen aller Haushaltsmitglieder

### TIPP

#### ***Schwerbehindertenausweis***

Der Schwerbehindertenausweis ist das amtliche Dokument, um die Eigenschaft als schwerbehinderter Mensch, den Grad der Behinderung und gesundheitliche Merkmale nachzuweisen.

Er dient dem Nachweis für die Inanspruchnahme zustehender Rechte und Nachteilsausgleiche.

Ansprechpartner für weitere Informationen und Antragstellung:

**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**  
**SG Versorgungsverwaltung**  
Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 823-339

Die Antragstellung erfolgt über:

**Für das Landkreisgebiet:**  
**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**  
**Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen**  
Rainweg 81 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 823-590

**Für die Stadt Saalfeld:**  
**Stadtverwaltung Saalfeld**  
**Wohngeld/Soziales**  
Markt 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 598-391

**Für die Stadt Rudolstadt:**  
**Stadtverwaltung Rudolstadt**  
**Bürgerservice**  
Wohngeld/geförderter Wohnraum  
Markt 7 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 486-542





## Vorsorgevollmacht

In der Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, Entscheidungen über wichtige rechtliche Angelegenheiten zu treffen:

- Wenn Sie hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage sein sollten.
- Wenn Sie eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, wird hierdurch die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers in der Regel vermieden.



- Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten gegen Gebühr sind bei der Betreuungsbehörde des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt nach Terminvergabe möglich.

## Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist ein schriftliches Dokument, mit welchem Sie für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Es empfiehlt sich eine Patientenverfügung mit dem Hausarzt oder einem anderen Arzt des Vertrauens zu besprechen.

- Die Verfügung dient somit als Instrument, Ihren Willen im Fall schwerer Erkrankung gegenüber Dritten im gesetzlichen Rahmen durchzusetzen.
- Sinnvoll ist es, die Patientenverfügung mit einer Vorsorgevollmacht zu verknüpfen, sodass Ihr erklärter Wille auch tatsächlich umgesetzt werden kann.

### **Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**

#### **Betreuungsbehörde**

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823-536, -534, -545

### **Betreuungsverein Saaletal e. V.**

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273834, 5273837, 5273830



## Gesetzliche Betreuung/ Betreuungsverfügung

Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Betreuungsgericht ist notwendig, wenn eine Person nicht mehr selbstständig wichtige rechtliche Angelegenheiten erledigen kann und keine Vorsorgevollmacht oder Generalvollmacht vorliegt.

Anstelle der Vorsorgevollmacht können Sie aber auch im Vorfeld eine Betreuungsverfügung erstellen, wenn Sie eine stärkere Kontrolle Ihres Vertreters durch das Betreuungsgericht wünschen oder diesen durch eine solche Kontrolle entlasten möchten. Die Betreuungsverfügung ist eine Möglichkeit der persönlichen und selbstbestimmten Vorsorge für den Fall, dass jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, seine eigenen Angelegenheiten zu erledigen. Anders als bei einer Vorsorgevollmacht ist es bei einer Betreuungsverfügung nicht nötig, dass bei ihrer Abfassung eine Geschäftsfähigkeit nach § 104 BGB gegeben ist. Betreuungsverfügungen können beim zuständigen Betreuungsgericht hinterlegt werden. Eine Kopie könnte dem möglichen, zukünftigen Betreuer ausgehändigt werden. Betreuungsverfügungen können auch in der zuständigen Betreuungsbehörde erstellt und beglaubigt werden.

### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt Betreuungsbehörde

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 823-536, -534, -545

### INFO

#### **Bürgerservice**

- Allgemeine Informationen, Beratungen und Hilfestellung in Verwaltungsangelegenheiten
- Ausgabe-, Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen

#### **Bürgerservice der Stadt Saalfeld/ Stadtverwaltung Saalfeld**

Markt 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 598-292 bis -298  
Fax: 03671 598-369  
E-Mail: [buergerservice@stadt-saalfeld.de](mailto:buergerservice@stadt-saalfeld.de)  
Internet: [www.stadt-saalfeld.de](http://www.stadt-saalfeld.de)

#### **Bürgerservice der Stadt Rudolstadt/ Stadtverwaltung Rudolstadt**

Markt 7 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 486-320 bis -328  
Fax: 03672 486-329  
E-Mail: [buergerservice@rudolstadt.de](mailto:buergerservice@rudolstadt.de)  
Internet: [www.stadt-rudolstadt.de](http://www.stadt-rudolstadt.de)

#### **Bürgerservice**

#### **Außenstelle Kleingeschwenda**

Kleingeschwenda 68 | 07422 Saalfelder Höhe  
Telefon: 036736 234813

#### **Stadtverwaltung Bad Blankenburg**

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 370  
Fax: 036741 3755  
E-Mail: [stadt@bad-blankenburger.de](mailto:stadt@bad-blankenburger.de)  
Internet: [www.bad-blankenburger.de](http://www.bad-blankenburger.de)



## **Betreuungsverein Saaletal e. V.**

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273834, 5273837, 5273830

## **Wohlfahrtsverbände und gemeinnützige Träger**

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege und gemeinnützigen Träger sind auf allen Gebieten der sozialen Arbeit tätig und bieten somit auch Seniorinnen und Senioren ein breitgefächertes Spektrum von Leistungen an.

## **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Stauffenbergstraße 5 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 52370

E-Mail: [asb-saalfeld@t-online.de](mailto:asb-saalfeld@t-online.de)

## **AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

### **& AWO Saalfeld gGmbH**

Rainweg 91 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563100

E-Mail: [info@awo-saalfeld.de](mailto:info@awo-saalfeld.de)

## **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 3141-10

E-Mail: [geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de](mailto:geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de)



Seniorengerechtes Wohnen und Aussichtsrestaurant „Schlutius“ in der „Grünen Mitte“ in Saalfeld, Foto: A. Kachold

## **Caritasregion Mittelthüringen**

### **Caritashaus „St. Franziskus“**

Darrrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 3582-0

E-Mail: [fwz-slf@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:fwz-slf@caritas-bistum-erfurt.de)

## **Demokratischer Frauenbund e. V.**

Erich-Correns-Ring 39 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 345908

E-Mail: [freizeittreffrb@freenet.de](mailto:freizeittreffrb@freenet.de)



## **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 43790

E-Mail: [diakonie@diakonieverein-rudolstadt.de](mailto:diakonie@diakonieverein-rudolstadt.de)

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4323-11

E-Mail: [info@drk-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:info@drk-saalfeld-rudolstadt.de)

## **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

**Regionalverband Saalfeld-Südthüringen**

Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 82915-30

E-Mail: [rv.saalfeld-suedthueringen@johanniter.de](mailto:rv.saalfeld-suedthueringen@johanniter.de)



Höhen erklimmen mit dem Cabrio der Oberweißbacher Berg- und Schwarzatalbahn, Foto: OBS



Das Grottoneum – Erlebnismuseum für Jung und Alt, Foto: M. F. Schmidt



## **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Bernhardsgraben 1 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45635-0  
E-Mail: [vorstand@lebenshilfe-saru.de](mailto:vorstand@lebenshilfe-saru.de)

## **ÖKUS e. V.**

Maxhüttenstraße 17 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 4634-0  
E-Mail: [info@oekus.de](mailto:info@oekus.de)

## **Diakonestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Bayerische Straße 13 | 07356 Bad Lobenstein  
Telefon: 036651 39890  
[info@diakonie-wl.de](mailto:info@diakonie-wl.de)

## **Volkssolidarität Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Marktstraße 9 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 422479  
E-Mail: [heidi.knauer@volkssolidaritaet.de](mailto:heidi.knauer@volkssolidaritaet.de)

## Seniorenbeiräte

Kommunale Seniorenbeiräte sind eigenständige, konfessionell, verbandspolitisch sowie parteipolitisch unabhängig arbeitende Interessenvertretungen der Seniorinnen und Senioren in den Städten Saalfeld, Rudolstadt und Bad Blankenburg.

Aufgabe des Seniorenbeirates ist es, Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren zu sein und die Städte bzw. Gemeinderäte zu beraten.

## **Kommunaler Seniorenbeirat Saalfeld über Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt**

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 33069  
Fax: 03671 527881  
E-Mail: [seniorenbuero@awo-saalfeld.de](mailto:seniorenbuero@awo-saalfeld.de)

## **Seniorenbeirat Rudolstadt über AWO Begegnungsstätte**

Markt 8 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 0176 45788031  
E-Mail: [seniorenbeirat@rudolstadt.de](mailto:seniorenbeirat@rudolstadt.de)

## **Seniorenbeirat Bad Blankenburg über Stadtverwaltung Bad Blankenburg**

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 37-0  
E-Mail: [stadt@bad-blankenbourg.de](mailto:stadt@bad-blankenbourg.de)

## Frauenhaus/Frauenberatungsstelle

Frauenberatung und Frauenhäuser helfen Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Sie gewähren Frauen und ihren Kindern Schutz, Beratung und Unterstützung.

Wir informieren und beraten zu:

- Häuslicher Gewalt/Gewaltenschutzgesetz
- Trennung/Scheidung
- Umgangs- und Sorgerecht
- Wohnungsproblemen
- Stalking
- Gewalt in (Ex-)Paarbeziehungen



## Frauenberatungsstelle

### **Volkssolidarität Landesverband Thüringen e. V.**

Telefon: 03672 343659

Notrufnummer: 0172 3711137 (24 h Hotline)

E-Mail: [frauenhaus@volkssolidaritaet.de](mailto:frauenhaus@volkssolidaritaet.de)

Internet: [www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)

## Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle

Was können die Ratsuchenden von uns erwarten:

- umfassende Beratung und Hilfestellung zu bestehenden finanziellen Problemen
- gemeinsame Entwicklung von Lösungsansätzen zur Schuldenregulierung
- es erfolgt keine Schuldenübernahme, sondern es werden Perspektiven zur Schuldenregulierung aufgezeigt
- die Beratung ist kostenfrei

### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

#### **Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle**

#### **Büro Saalfeld**

Saalstraße 46

07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5913730

E-Mail: [sb-asb-slf@t-online.de](mailto:sb-asb-slf@t-online.de)

Internet: [www.asb-ov-saalfeld.de](http://www.asb-ov-saalfeld.de)

#### **Büro Rudolstadt im**

**Landratsamt Haus III**

Schwarzburger Chaussee 12

07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 823-740

## Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

Beratung für Menschen aller Altersstufen mit Behinderung (und deren Angehörigen) unabhängig von Behinderungsgrad oder -art zu allen Themen des Alltags.

### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Mörlaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413715

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Beratungsstelle des EX-IN Landesverbandes Thüringen e. V.

Ansprechpartner Diethard Scheit

Telefon: 03671 5257392 | 01590 1722638

E-Mail: [diethard.scheit@eutb-ex-in-thueringen.de](mailto:diethard.scheit@eutb-ex-in-thueringen.de)

## Allgemeine Sozialberatung

Angebote Caritas in Saalfeld: Allgemeine Sozialberatung, Gemeindecaritas, Suchtberatung, Wohnungslosenhilfe, Freiwilligenzentrum, SED-Unrecht-Beratung, Migrationsberatung, Kleiderkammer

### **Caritasregion Mittelthüringen**

Caritashaus „St. Franziskus“

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 3582-0

Fax: 03671 3582-13

E-Mail: [asb-slf@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:asb-slf@caritas-bistum-erfurt.de)



Rundaufgang zur Ausstellung am Oberen Tor in Saalfeld,  
Foto: M. Modes

## Allgemeine Verbraucherrechts- beratung: Beratungsstelle Rudolstadt

Beratung bei:

- Kauf- und Werkverträgen
- Reklamationen
- Kaffeefahrten und Haustürgeschäften
- Gewinnversprechen
- Telefonverträgen
- Abonnements

Energieberatung:

- Energieabrechnung

- Energiesparmaßnahmen
- Heizungstechnik
- Wärmeschutz

Ernährungsberatung:

- gesunde Ernährung
- Lebensmittelkennzeichnung
- Reklamation

### **Verbraucherzentrale Thüringen Beratungsstelle Rudolstadt**

Stiftsgasse 21 (Handwerkerhof) | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413069

Telefon: 0361 555140

E-Mail: [ru@vzth.de](mailto:ru@vzth.de)

Internet: [www.vzth.de](http://www.vzth.de)

## Rentenversicherung

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Sie bekommen Auskünfte über Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht. Ebenso erhalten Sie Antragsformulare für die Rente und Hilfe beim Ausfüllen.

### **Auskunfts- und Beratungsstelle Rudolstadt**

Mangelgasse 7 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03643 816-0

E-Mail: [rudolstadt-aub@drv-md.de](mailto:rudolstadt-aub@drv-md.de)



## **Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland**

Herr Dieter Tannert  
Telefon: 03671 511881

Weitere Versicherungsälteste und Versicherungsberater  
finden Sie im Internet:  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## **Sozialverband VdK**

Interessenvertreter der Mitglieder gegenüber der Politik,  
für soziale Gerechtigkeit, für Gleichstellung und gegen so-  
ziale Benachteiligung. Die Mitglieder erhalten kompeten-  
te Beratung in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten.

### **Sozialverband VdK Saalfeld/Sonneberg**

Schloßstraße 21 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 520674 | Fax: 03671 520675

## **Bund der Vertriebenen**

Interessenvertreter der Vertriebenen, Flüchtlinge,  
Aussiedler und Spätaussiedler in allen vertriebenenспе-  
zifischen Fragen sowie Beratung und Betreuung dieser  
Menschen, unabhängig von einer Mitgliedschaft im BdV.

### **Bund der Vertriebenen (BdV)**

Ortsgruppe Saalfeld  
Köditzgasse 15 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 513211

### **Bund der Vertriebenen (BdV)**

Regionalverband  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2026

## **Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen**

An die Kontaktstelle kann sich jeder wenden, der eine  
Selbsthilfegruppe sucht.

Aufgaben der Kontaktstelle u. a.:

- Beratung, Information und Vermittlung
- Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfe-  
gruppen
- Beratung der Mitglieder bestehender Selbsthilfegruppen
- Förderung von Erfahrungsaustausch und Kooperation  
mit Fachkräften (z. B. Ärzten)

Die Kontaktstelle hat einen Überblick über alle im Land-  
kreis bestehenden Selbsthilfegruppen und vermittelt auf  
Wunsch die Kontaktdaten.

### **Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen**

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 823 976  
Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 823-976  
E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-slf.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-slf.de)



## Kirchenkreissozialarbeit/ Kreisdiakoniestellen

### Angebote der Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen Saalfeld und Rudolstadt:

- Vermittlung in spezielle Beratungs- und Betreuungsdienste und zu Selbsthilfegruppen
- Hilfe bei Antragstellung und Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung/Kurberatung

### Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestelle

Kirchhof 3 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4887183

Telefax: 03672 4887184

E-Mail: kreisdiakonie-rudolstadt@diakonie-wl.de

## Treffpunkte/Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

Der BRH ist der Verband, der sich mit den Problemen der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen befasst.

- Kostenlose Beratung in Fragen des Rentenrechts, der Rentenbesteuerung und Rentenüberleitung

### Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

#### Thüringer Seniorenverband BRH e. V.

Herr Dieter Barth

Wickersdorf 49 | 07422 Saalfelder Höhe

Telefon: 036736 22208

E-Mail: dieter.barth@freenet.de

Herr Karl-Heinz Höhn

Alte Straße 20 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 036736 22208

E-Mail: hoehn-karl-heinz@t-online.de

## Telefonseelsorge

### Ökumenische Telefonseelsorge Erfurt e. V. und Telefonseelsorge Jena e. V.

Kostenlos und rund um die Uhr zu erreichen über:

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222

E-Mail: telefonseelsorge-jena@t-online.de

## Sicherheitsberatung der Polizei

Beratung zum Thema Senioren und Sicherheit als Einzelberatung (auch zu Hause) oder Gruppenberatung

### Landespolizeiinspektion Saalfeld

Polizeiliche Beratungsstelle

Promenadenweg 9 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 56-1522

E-Mail: pol-beratung.lpi.saalfeld@polizei.thueringen.de

Internet: www.polizei-beratung.de



## Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“

Tägliche Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Altenpflegeheim „Hannostraße“  
Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 358343

### **Pflegedienst „Humania“**

Marion Olzem  
Am Kümmebrunnen 27 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66058, 036738 66060

### **Saale-Catering-Service**

Dr.-Hermann-Ludewig-Ring 14 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314199

### **Sozialdienst Elisabeth von Thüringen**

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 80167

### **Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH**

Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus  
Caspar-Schulte-Straße 10-12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421000



Foto: M. Modes | Die neue Carl-Zeiss-Brücke über die Saale in Saalfeld



## Saalfelder Tafel e. V.

Bedürftige Menschen (z. B. Inhaber des Sozialpasses der Städte Saalfeld und Rudolstadt, Rentner und Rentnerinnen mit geringem Renteneinkommen) können Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs in verschiedenen Ausgabestellen für einen geringen Obolus erhalten.

Ausgabestellen der Tafel befinden sich in Saalfeld, Rudolstadt, Bad Blankenburg, Königsee und Leutenberg. Öffnungszeiten erfahren Sie unter:

### **Saalfelder Tafel e. V.**

Albert-Schweitzer-Straße 142 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 610011 oder 03671 523753  
Fax: 03671 523754  
Mobil: 0173 3755502  
E-Mail: saalfelder-tafel@arcor.de

## Haushaltshilfen

Oft genügt die Inanspruchnahme von Haushaltshilfen für die Haushaltsführung, um das Leben zu erleichtern und weiter mit geringer Hilfe in der eigenen Wohnung zu verbleiben.

### **Stadt Saalfeld:**

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

##### **Sozialstation Saalfeld**

Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810



### TIPP

#### ***Sozialpass***

Die Anspruchsberechtigten und Leistungen sind den Satzungen der Städte zu entnehmen und der Sozialpass über den entsprechenden Bürgerservice zu beantragen.

#### **Hausmeisterservice & Grünanlagenpflege Ines Ewald**

Am Brendelsgarten 41 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 516545 | Mobil: 0162 7534476

#### **Prolivo GmbH Niederlassung Saalfeld**

Ambulanter Pflegedienst  
Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53920

#### **Dienstleistungen**

##### **Claudia Neugebauer**

Haushaltshilfen, Sterbeortreinigung  
Eisenstraße 17 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 456227

#### **Haus-und Grundstücksservice Finn**

Wöhlsdorf 4 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 511540



## Stadt Rudolstadt:

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Ambulante Pflege und Hauswirtschaftliche Hilfe  
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437940

### **Ambulante Pflege GmbH**

Am Krankenhaus Rudolstadt  
Titaniastraße 13, Haus J | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 480290

### **Senioren Service Janine Schmidt**

07407 Rudolstadt  
Telefon: 0171 8064902

### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Mörlaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715

## Stadt Bad Blankenburg:

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

## Ländliche Region:

### **Köhler Landschaftspflege und Service GmbH**

Werner-von-Siemens-Straße 9 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 456956

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Kamsdorf  
Unterwellenborner Straße 22 a | 07333 Unterwellenborn  
OT Kamsdorf  
Telefon: 03671 642823

### **Häusliche Seniorenbetreuung Carmen Jöckertitz**

Teichweiden 39 a | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 03672 413614

### **Hauswirtschaftlicher Dienst**

Coburger Straße 5 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 7695-6

### **Pflegedienst „Humania“**

Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66058, 036738 66060

### **Sozialdienst Elisabeth von Thüringen**

Coburger Straße 33 |  
98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 80167





## Haushaltshilfen

### Ländliche Region:

#### Ingrid Wachsmuth

Bergbahnstraße 2 a | 98746 Mellenbach  
Telefon: 036705 61682  
Mobil: 0174 7633587

#### Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH

Fröbelstraße 5 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 036705 63038

#### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Sozialstation Katzhütte  
Neuhäuser Straße 2 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 036781 252123

#### Torsten Zelmer

An der Koppel 4 | 07407 Remda-Teichel OT Teichel  
Telefon: 036743 22449  
Mobil: 0160 94859827

## Bekleidungsausgabe/ Kleiderkammern

#### Caritasregion Mittelthüringen

Caritashaus „St. Franziskus“  
Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 358212

#### Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Café Waage  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-930  
E-Mail: cafe-waage@diakonie-wl.de

#### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleidertruhe Saalfeld  
Judengasse 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03672 432314

#### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleiderkammer Rudolstadt  
Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432314

#### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Kleiderkammer Königsee  
Am Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 599519



### TIPP

#### **Gebrauchte Möbel**

##### **Wertstoffhof ÖKUS e. V.**

Werner-von-Siemens-Straße 7 | 07334 Kamsdorf  
Telefon: 03671 614746

##### **Möbel-Aktions-Markt**

Albert-Schweitzer-Str. 132 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 672564

##### **Möbel und Gebrauchtwaren OASE**

Breitscheidstraße 91 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 478961



## Tierpensionen

### **Tierpension Hörnchen**

Dr. Anke Horn

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 3 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 627600

### **Katzenhotel Samtpfötchen**

Dr. Gabriele Schlenzig

Schillerstraße 13 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 53370

### **Tierpension Charly**

Raiffeisenstraße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 488900 | Mobil: 0170 7544995

### **Katzenhotel Vogel**

Kürschnertal 10 a | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 476667

Mobil: 0163 4367917

### **Tierheim Pflanzworbach**

Malmtal 1 b | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 422410

### **Tierpension „Pudelwohl“**

Hopfgartenstraße 2 | 07407 Remda-Teichel

Telefon: 036743 30116

## Mieterschutzgemeinschaft

Beratung in allen außergerichtlichen Mietangelegenheiten und Hilfe bei Schriftverkehr.

### **Mieterschutzgemeinschaft Ostthüringen e. V.**

Obere Straße 7 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 2046

E-Mail: [mietervereinsaalfeld@gmx.de](mailto:mietervereinsaalfeld@gmx.de)





300 Jahre Kapelle im Saalfelder Schloß, Foto: M. Modes



## Fahrschule

Empfehlung und Hinweise für Seniorinnen und Senioren zur Aufrechterhaltung der Verkehrssicherheit mit dem Auto, Fahrrad oder zu Fuß.

### Fahreignungsüberprüfungen im Auftrag des ADAC:

#### **Fahrschule Przybilla**

Freiligrathstraße 10 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 352543

Mobil: 0172 6019187



Fotos: Devin Jordan, Photo-Artist, Einrichtungen in Bad Blankenburg und Rudolstadt der Diakonischen Altenhilfezentrum gGmbH

*Willkommen bei uns!*



**In unserer Seniorenresidenz bieten wir Ihnen:**

Einzel- und Doppelzimmer mit Bad | Notruf-System | Wellnessbäder | Therapiegarten | Frisch zubereitete Mahlzeiten

**K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach | Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt-Cumbach**

Telefon 0 36 72 / 43 54 0 | [rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de](mailto:rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de) | [rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de](http://rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de)



wohnen.leben.wohlfühlen

**WOHNEN MIT SERVICE  
IN SAALFELD**

**BARRIEREFREI UND SENIORENGERECHT**



Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbH | Friedensstraße 12 | 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 - 580-0 | Fax 03671 - 580-16 | [info@wobag-saalfeld.de](mailto:info@wobag-saalfeld.de) | [www.wobag-saalfeld.de](http://www.wobag-saalfeld.de)



# Heute bestellt, heute geliefert!\*

\*bei Bestellung bis 15.00 Uhr im Umkreis von 25 km. | Unsere kostenlose Rufnummer: 0800 / 2163000.



**apotheke** **aesthetik**  
**von hirschhausen**

Inhaberin:  
Apothekerin Elsa von Hirschhausen e. Kfr.

APOTHEKE VON HIRSCHHAUSEN: Obere Straße 1 a | 03671 2163  
APOTHEKE AM FELDSCHLÖBCHEN: Melanchthonstraße 34 | 03671 5789-0  
APOTHEKE IM ÄRZTEHAUS: Sonneberger Straße 8 | 03671 455433



**Sozial-Lotsen**  
im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt



**Wir sind erste Anlaufstelle für alle Fragen in sozialen Angelegenheiten. Wir beraten, geben Orientierungshilfen und weisen den Weg zu den zuständigen Stellen.**

**Für Personen** ■ jeden Alters ■ jeden Geschlechts ■ jeder Konfession ■ jeder Herkunft  
**Wir beraten** ■ kostenlos ■ unabhängig ■ persönlich vor Ort, zu Hause oder telefonisch

*... direkt, nah  
und engagiert*

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.**  
Büro: Rainweg 70 . 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 563-387 . Fax: 03671 527881  
soziallotsen@awo-saalfeld.de . www.awo-saalfeld.de

Gefördert durch:





## Hausnotrufsystem

Hilferuf per Knopfdruck – die Hausnotrufanbieter verfügen über einen 24-Stunden-Bereitschaftsdienst. Informationen dazu erhalten Sie unter:

### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Stauffenbergstraße 5 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 6258950  
E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345880  
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432344  
E-Mail: s.hartig@drk-saalfeld-rudolstadt.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Regionalverband Saalfeld-Südthüringen  
Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 82915-30  
E-Mail: rv.saalfeld-suedthueringen@johanniter.de

### **Volkssolidarität Thüringen gGmbH**

Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4768477  
E-Mail: sabine.petzold@volkssolidarität.de

## Sozialdienst der Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Hilfe und Unterstützung für Sie als Patient oder Angehöriger:

- Unterstützung des Patienten in krankheitsbedingten Krisensituationen
- Einleitung von Rehabilitationen
- Beratung und Vermittlung von Nachsorgemaßnahmen, Hilfsmittelberatung
- Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem SGB IX (Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen), Schwerbehindertenrecht/Schwerbehindertenausweis
- Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem SGB XI (Pflegeversicherungsgesetz)
- Vermittlung von ambulanten und stationären Betreuungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Kontakten zu Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen/Anregung gerichtlicher Betreuungsverfahren

### **Damaris Büchner (Leiterin des Sozialdienstes)**

Telefon: 03672 456-4160  
Fax: 03672 456-4162  
E-Mail: dbuechner@thueringen-kliniken.de



Kräuterwanderung auf Olitätenwegen,  
Foto: Fröbelstadt Marketing GmbH

## Pflegeberater der Krankenkassen

Versicherte haben gegenüber ihrer Pflegekasse oder dem privaten Versicherungsunternehmen einen gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung. Diese Pflegeberatung zielt darauf ab, den Pflegebedürftigen eine umfassende Unterstützung bei der Auswahl und Inanspruchnahme notwendiger Hilfe- und Pflegeleistungen zukommen zu lassen und auf die dazu erforderlichen Maßnahmen hinzuwirken. Qualifizierte Pflegeberaterinnen und Pflegeberater erfassen und analysieren Ihren konkreten Hilfe- sowie Unterstützungsbedarf. Sie erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen, fassen die Ergebnisse zusammen, leiten Maßnahmen ein und koordinieren die Versorgung.

**Informationen erhalten Sie über Ihre Krankenkasse.**

## Sozialpsychiatrischer Dienst/ Gesundheitsamt

- Psychosoziale Beratung von älteren Menschen und ihren Angehörigen bei gerontopsychiatrischen Fragestellungen, z. B. bei Verdacht auf demenzielle Entwicklung
- Beratung und Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen
- Im Bedarfsfall auch Hausbesuche

### Ärztehaus

Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 823-974

Fax: 03672 823-973

E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-slf.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-slf.de)

## Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle Rudolstadt-Saalfeld (GKBS)

Angebote:

- Beratung von psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen
- Hausbesuche und Klinikbesuche - auf Wunsch langfristige Begleitung
- Lebenspraktische Unterstützung chronisch psychisch kranker/seelisch behinderter Menschen
- Gruppenangebote in Rudolstadt, Saalfeld und Königsee
- Vermittlung in weiterführende Hilfen



## **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Beratungsstelle Rudolstadt:

Jenaische Straße 1 „Glocke“ | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4889900

Telefax: 03672 48899059

E-Mail: [gkbs.rudolstadt@diakonie-wl.de](mailto:gkbs.rudolstadt@diakonie-wl.de)

## **Beratungsstelle Saalfeld**

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 45589110

E-Mail: [gkbs.slf@diakonie-wl.de](mailto:gkbs.slf@diakonie-wl.de)

## Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige (Suchtberatung)

### **Unsere Beratungsangebote:**

Die Beratung erfolgt unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Glaube, Nationalität etc. Alle Beratungs- und Informationsgespräche sind kostenfrei, streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

- Problemorientierte Behandlung und Beratung
- Vermittlung in Entwöhnungs- und Entgiftungsbehandlungen
- Im Anschluss an eine stationäre Therapie bieten wir ambulante Nachsorgebehandlung an
- Kontaktaufnahme zu Ämtern, Behörden oder anderen Einrichtungen

- Beratung bei Führerscheinverlust nach Alkohol- und/oder Drogenkonsum
- Drogenberatung
- Suchtprävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Angehörigengespräche
- Krisenintervention

### **Vermittlung in Entwöhnungs- und Entgiftungsbehandlungen**

Im Anschluss an eine stationäre Therapie bieten wir ambulante Nachsorgebehandlung an. Kontaktaufnahme zu Ämtern, Behörden oder andere Einrichtungen, Beratung bei Führerscheinverlust nach Alkohol- und/oder Drogenkonsum, Drogenberatung.

## **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige

### **Beratungsstelle Saalfeld**

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 45589111

Fax: 03671 45589119

E-Mail: [suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de](mailto:suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de)

Internet: [www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)

### **Beratungsstelle Rudolstadt**

Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 43790

Fax: 03672 318993



Projekt „Herbstzeitlose“, Foto: Thomas Krüger

## Begleitdienste

### Projekt „Herbstzeitlose“

„Herbstzeitlose“ ist ein Projekt, in dem ausgebildete und ehrenamtlich tätige Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter allein lebende, hochbetagte, kranke oder behinderte Menschen vor Vereinsamung und Isolation bewahren wollen. Die Begleiter und Begleiterinnen geben Zuwendung, leisten Gesellschaft, hören zu, begleiten zu Ärzten, Ämtern und Veranstaltungen und führen an professionelle Pflegeangebote heran.

### Projekt „Herbstzeitlose“

AWO Informations- und Beratungszentrum  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563-329  
Fax: 03671 563-301  
E-Mail: herbstzeitlose@awo-saalfeld.de

### Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

„Dienst zur Unterstützung im Alltag“  
Mörllaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413 71

### „Die Grünen Damen“

Die „Grünen Damen“ des ehrenamtlichen Besuchsdienstes in der Klinik für Geriatrie der Thüringen-Kliniken Saalfeld-Rudolstadt GmbH, Standort Rudolstadt, begleiten Patientinnen und Patienten der Geriatrie die selten oder nie Besuch bekommen.

### Thüringen-Kliniken Saalfeld-Rudolstadt

„Georgius Agricola“ GmbH, Standort Rudolstadt  
Ansprechpartnerin Frau Maritta Schulz  
Hugo-Trinckler Straße 2-4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 456-4401

## Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste übernehmen die pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung bei Pflegebedürftigkeit.

### Stadt Saalfeld:

#### ASB Ortsverband Saalfeld e. V.

Staufenbergstraße 148 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 6258950

#### AWO Saalfeld gGmbH

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53500



## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Saalfeld  
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810

## **Häusliche Krankenpflege Graf**

Lendenstreichstraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 613645

## **Häuslicher Pflegedienst Ziermann**

Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53920

## **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Diakonie-Sozialstation Saalfeld  
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-200  
E-Mail: sozialstation-saalfeld@diakonie-wl.de

## **Prolivo GmbH Niederlassung Saalfeld**

Ambulanter Pflegedienst  
Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671-53920

## **Stadt Rudolstadt:**

### **Ambulante Pflege GmbH**

Am Krankenhaus Rudolstadt  
Titaniastraße 13, Haus J | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 480290

## **Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH Pflegedienst St. Maria Rudolstadt**

Rudolf-Zinkel-Straße 2 a | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 01520 1590005  
E-Mail: pflegedienst-rudolstadt@caritas-cte.de

## **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345880  
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

## **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Sozialstation  
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437914/-15

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

## **Häuslicher Pflegedienst Bäumgärtel**

Scheinpflugstraße 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 342050

## **HAK Ambulanter Pflegedienst Grieshammer**

Breitscheidstraße 18 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 489220

## **Häusliche Krankenpflege Kürbs GbR**

Alte Straße 14 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 318760



## **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Rudolstadt**

Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 82915-40  
E-Mail: pflegedienst.rudolstadt@johanniter.de

## **Volkssolidarität Thüringen gGmbH**

Sozialstation  
E.-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4768477

## **Stadt Bad Blankenburg:**

### **AWO Saalfeld gGmbH**

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53500

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

### **Pflege GmbH Meisegeier**

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 586510

### **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Bad Blankenburg**

Bahnhofstraße 31 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741-579670  
E-Mail: pflegedienst.badblankenburg@johanniter.de

### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Wirbacherstraße 9 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 739356

## **Ländlicher Raum:**

### **AKO Pflege und medizinische Betreuung**

R.-Seidemann-Straße 17 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 30319

### **Humania Pflegedienst GmbH**

Forstschule 7 | 98743 Schwarzburg  
Telefon: 036730 22710

### **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Diakonie-Sozialstation Saalfeld  
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-200  
E-Mail: sozialstation-saalfeld@diakonie-wl.de

### **AWO Saalfeld gGmbH**

Häuslicher Pflegedienst  
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65882

### **AWO Saalfeld gGmbH Häuslicher Pflegedienst**

Markt 11 | 98744 Schwarzatal  
OT Oberweißbach  
Telefon: 063705 62008





Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“ Innenhof in Saalfeld,  
Foto: M. Modes

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Kamsdorf  
Unterwellenborner Straße 22 a | 07333 Unterwellenborn  
OT Kamsdorf  
Telefon: 03671 642823

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Katzhütte  
Neuhäuser Straße 2 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 036781 252123

## **GenoCare Medizinische Pflege GmbH**

Am Kümmelbrunnen 34 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 679516  
Fax: 036738 679518

## **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Königsee**

Industrie- und Gewerbepark 21 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66637-0  
E-Mail: [pflagedienst.koenigsee@johanniter.de](mailto:pflagedienst.koenigsee@johanniter.de)

## **Häusliche Krankenpflege Schnorr**

Rosenthaler Straße 80 | 07338 Leutenberg  
Telefon: 036734 234760

## **Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR**

Christine und Kathrin Puchta  
Kleinneundorfer Straße 25 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 72356

## **Häusliche Krankenpflege**

Am Osterhügel 7 | 07334 Kamsdorf  
Telefon: 03671 642823

## **Humania Pflegedienst GmbH**

Am Kümmelbrunnen 27-28 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 5030300

## **Ambulanter Pflegedienst Königsee**

Bahnhofstraße 3 | 07426 Königsee-Rottenbach  
Telefon: 036738 601-0

**Pflegedienst Löser**

Ernst-Thälmann-Straße 19 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 611614

**AKO Pflege und medizinische Betreuung**

R.-Seidemann-Straße 17 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 30319

**Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH**

Fröbelstraße 5 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 036705 63038

**Sozialdienst Elisabeth von Thüringen e. V.**

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 80167

## Tagespflege

Tagespflege ist ein Angebot für hilfe- und pflegebedürftige Menschen, die in eigener Wohnung leben und auf Unterstützung angewiesen sind. Alle Tagespflegen verfügen über einen Fahrdienst und eine Mahlzeitenversorgung und bieten pflegerische und psychosoziale Betreuung an.

**Stadt Saalfeld:****AWO Saalfeld gGmbH**

Tagespflege „Grüne Mitte“  
Grüne Mitte 6 | 0718 Saalfeld  
Telefon: 03671 4563770

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Tagespflege „LebensPUNKT“  
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455817



Blick auf den Altvaterturn in Lehesten, Foto: M. Modes



# HILFE UND PFLEGE

## **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Tagespflege am Kloster Saalfeld  
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-102

## **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Tagespflege Südstadt Saalfeld  
Reinhardtstraße 56 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5274-144

### **Stadt Rudolstadt:**

## **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314128  
E-Mail: [tagespflege@awo-rudolstadt.de](mailto:tagespflege@awo-rudolstadt.de)

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Tagespflege „Regenbogenhaus“  
Friedrich-Fröbel-Straße 5 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8290233

## **Pflegezentrum Villa „Ambiente“**

Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 489220

## **Volkssolidarität Thüringen gGmbH**

Sozialstation/Demenz-Tagessgruppe  
Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4768477



Seniorenwohngemeinschaft Oberweißbach, AWO Saalfeld gGmbH,  
Foto: Anett Fichtmüller

## **Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH Altenpflegezentrum St. Elisabeth**

Caspar-Schulte-Straße 10-12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421067  
[tagesbetreuung-rudolstadt@caritas-cte.de](mailto:tagesbetreuung-rudolstadt@caritas-cte.de)

### **Stadt Bad Blankenburg:**

## **Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 571130

### **INFO**

#### *ab 2021/2022*

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V. Tagespflege in Bad Blankenburg**

Straße der Deutschen Einheit |  
07422 Bad Blankenburg

Informationen über Telefon: 03672 432311



### Ländlicher Raum:

#### **AWO Saalfeld gGmbH**

Tagespflege Königsee  
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee-Rottenbach  
Telefon: 036738 679641

#### **AWO Pflegeheim Königsee**

Betreuungsgruppe Zeitgeschenk  
Dr.-Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee-Rottenbach  
Telefon: 036738 65294

#### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Tagespflege  
Schwarzawehrstraße 20 | 07429 Sitzendorf  
Telefon: 036730 290125  
E-Mail: tp-sitzendorf@awo-rudolstadt.de

#### **Pflege- & Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH**

Farrenbergweg 8 | 98744 Cursdorf  
Telefon: 036705 63038

#### **Pflege und Betreuung Leutenberg GmbH**

Bahnhofstraße 6 | 07338 Leutenberg  
Telefon: 036734 236588

#### **Diakonisches Altenhilfzentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Tagespflege Oberköditz im „Kaiser Günter“  
Oberköditz 23 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 610786

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen

Pflegeheime bieten für pflegebedürftige Menschen neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Grund- und Behandlungspflege ärztliche Versorgung durch niedergelassene Fachärzte.

Informationen über die Pflegeheimaufnahme, Finanzierung und alle weiteren notwendigen Auskünfte erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:

### Stadt Saalfeld:

#### **AWO Saalfeld gGmbH**

Pflegeheim  
Rainweg 41 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563-126



Seniorenwohngemeinschaft Saalfeld, Diakoniestiftung Weimar  
Bad Lobenstein gGmbH, Foto: Bernhard Suß



## **AWO Saalfeld gGmbH**

Pflegeheim

Rainweg 91 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563-126

## **AWO Saalfeld gGmbH**

Seniorenresidenz „Grüne Mitte“

Knochstraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563400

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Altenpflegeheim „Hannostraße“

Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 358-345

Altenpflege- und Betreuungszentrum „Tiefer Weg“

Tiefer Weg 9 a | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5264-112

## **Stadt Rudolstadt:**

## **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Seniorenheim

Weststraße 10 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 3090

E-Mail: seniorenheim@awo-rudolstadt.de

## **Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH**

**Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus**

Caspar-Schulte-Straße 10-12 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 421000

st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de



Seniorenwohngemeinschaft Saalfeld, Diakoniestiftung Weimar  
Bad Lobenstein gGmbH, Foto: Sandra Smailes

## **Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Im Rudolspark 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4610

## **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Seniorenpflegeheim Rudolstadt

Hugo-Trinckler-Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 47600

## **Pflegezentrum Villa „Ambiente“**

Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 489 220

## **K&S Senioren-Residenz**

**Rudolstadt Cumbach**

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 43540



## Stadt Bad Blankenburg:

### Diakonie Altenhilfezentrum

Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 5710

## Ländlicher Raum:

### AWO Saalfeld gGmbH

AWO Pflege- und Wohnheim für Behinderte  
Am Schlossberg 33 | 07333 Unterwellenborn OT Könitz  
Telefon: 036732 2060

### AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Pflegeheim  
Dr.- Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65000  
E-Mail: [pflegeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de](mailto:pflegeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de)

### Sozialwerk Heuser

Seniorenresidenz  
Gut Etzelbach 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 6770

### Seniorenzentrum Bocksberg GmbH

Bocksbergweg 3 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 7310

### Capio Klinik an der Weißenburg

Pflegezentrum Weißen 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 66726

## Pflege und Betreuung am Bahnhof Leutenberg GmbH

Hausgemeinschaften „Am Bahnhof“  
Bahnhofstraße 7 | 07338 Leutenberg  
Telefon: 036734 236760

## Hospiz

Ehrenamtliche Hospizbegleiter beraten und begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von Glauben, Herkunft und politischer Anschauung. Mit dieser Arbeit soll ein Sterben der betroffenen Menschen in Würde und gewünschter Umgebung ermöglicht werden. Ehrenamtliche Hospizbegleiter arbeiten in Absprache mit dem Betroffenen in einem multiprofessionellen Team mit Angehörigen, Hausarzt, Pflegedienst und Palliativteam zusammen, um Handlungs- und Hilfsangebote frühzeitig abzustimmen.



Palliativnetz Südthüringen, Foto: Dr. H. Müller



## **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
Haus der Diakonie  
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-955  
E-Mail: C. Josiger@diakonie-wl.de

## **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Hospizgruppe Rudolstadt  
Jenaische Straße 1 „Glocke“ | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437915  
E-Mail: sozialstation@diakonieverein-rudolstadt.de

## **Hospiz am Saalebogen e. V.**

Der Verein hat sich neben der ambulanten Hospiz- und Palliativversorgung auch die Errichtung eines stationären Hospizes im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt zum Ziel gesetzt.

## **Ampulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Saalfeld-Rudolstadt-Pößneck**

Koordinator Matthias Lander  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 8270347  
Wir sind 24 h erreichbar!  
E-Mail: info@hospitz-am-saalebogen.de

## **Palliativnetz Südthüringen**

**SAPV - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung**

Unter Palliativversorgung versteht man die Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen. Das Palliativnetz Südthüringen unterstützt die Familien, den Hausarzt und die Pflegekräfte zuhause und in Pflegeheimen bei der medizinischen und pflegerischen Begleitung dieser Menschen in ihrer letzten Lebensphase.

## **Palliativnetz Südthüringen**

Oelzer Straße 12 | 98746 Katzhütte  
Leiter: Herr Dr. med. Heiner Müller  
Kordinatorin: Frau Evi Müller  
Telefon: 036781 31124  
E-Mail: info@palliativnetz-suedthueringen.de

## **i INFO**

***ab 01.05.2021***

Eröffnung Stationäres Hospiz:  
„Hospiz am Saalebogen“ mit 10 Plätzen und einem Angehörigenzimmer, Kleiststraße 1 | 07318 Saalfeld



Probstzella Haus des Volkes, Foto: M. Modes

# PFLEGE GMBH Meisegeier

## UNSERE LEISTUNGEN:

- Häusliche Pflege
- Behandlungspflege
- Wundtherapie
- Pflegeberatung
- und vieles mehr ...

Telefon: 036741 - 58 65 10  
Telefax: 036741 - 58 65 13  
E-Mail: [leitung@pflege-meisegeier.de](mailto:leitung@pflege-meisegeier.de)  
[www.pflege-meisegeier.com](http://www.pflege-meisegeier.com)

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg



Hilfe mit Herz  
und Verstand

selbst-  
bestimmtes  
Wohnen in  
unserer  
Senioren-WG

..... Ihre Saale-Apotheken mit  
Kaulsdorf  
Saalfeld

**Saale Apotheke**

<b>Saale Apotheke Saalfeld</b> 07318 Saalfeld Kulmbacher Straße 20 Tel. (03671) 527117	<b>Saale Apotheke Kaulsdorf</b> 07338 Kaulsdorf Könitzer Straße 1 d Tel. (036733) 22291
---	--



**Online-Banking  
ist einfach.**



[ksk-slf-ru.de](http://ksk-slf-ru.de)

Wenn alles klar und verständlich ist. Mit dem barrierefreien Online-Banking unserer Sparkasse erledigen Sie Bankgeschäfte auch bequem und jederzeit von zu Hause aus.

Wir beraten Sie gern.

 Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt

# SAALE TAXI



## Seniorengerechte Beförderung

Unsere Fahrzeuge sind mit Einrichtungen zur Beförderung von Rollstühlen oder Rollatoren ausgestattet.

- Krankenkassenfahrten alle Kassen
- Kleinbusse bis 8 Personen



**03671-555013** oder **03671-4609615**

[info@saaletaxi.de](mailto:info@saaletaxi.de) | Am Bahnhof | 07318 Saalfeld

# Bestattungsinstitut Gerald Lange

seit 1990



**Bad Blankenburg**  
Untere Mauergasse 43  
- Am Markt -  
Tel. 03 67 41 - 22 52

**Rudolstadt**  
Brückengasse 4  
Tel. 0 36 72 - 4 35 30

## Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

**Jetzt bestellen!**  
johanniter.de/hausnotruf-testen  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



**JOHANNITER**

Jetzt 4 Wochen  
gratis testen und  
Preisvorteil sichern!\*

\*Gültig vom 28.09.2020 bis 08.11.2020.

Wir bieten an:

- Pflege- und Demenzberatung sowie Koordinierung
- Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege
- Unterstützung im Haushalt
- Beräumungen und Umzüge
- Fortbildung zur Betreuungskraft



Nähere Informationen unter: Telefon 03671 - 46340

ÖKUS e. V. | Maxhütten Straße 17 | 07333 Unterwellenborn

## Fair. Zuverlässig. Aus der Region.

Ihr Stadtwerk. Direkt nebenan.



**SWS**

Stadtwerke  
Saalfeld

www.stadtwerke-saalfeld.de • Telefon 03671 590-0



## Ambulant betreute Wohngemeinschaften/Betreute Wohnformen

„Betreutes Wohnen“ ist kein gesetzlich geschützter Begriff und es gibt auch keine Vorschriften, welche Standards für die Wohnung oder für die Betreuung der Bewohner zu erfüllen sind. Die meisten betreuten Wohneinrichtungen sind barrierefrei bzw. behindertengerecht ausgeführt. Es werden u.a. Beratungsleistungen und Hausnotruf angeboten und bei Bedarf Hilfen vermittelt. Die Leistungen sind im Einzelnen bei den genannten Anbietern zu erfragen.

### Stadt Saalfeld:

#### **AWO Saalfeld gGmbH**

Pfortenstraße 38 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53500

#### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52370

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455 810

#### **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Haus Franziskus  
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-104

#### **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Haus der Diakonie  
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-202

### Stadt Rudolstadt:

#### **Volkssolidarität Thüringen gGmbH**

Corrensring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8297407

#### **Verena Baumgärtel**

Trommsdorffstraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 342050 | Fax: 03672 489431  
E-Mail: info@pflagedienst25.de

#### **K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach**

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43540 | Fax: 03672 4354298  
E-Mail: rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Mörlaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413 715

#### **Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus**

Caspar-Schulte-Str. 10-12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421000 | 03672 421299  
E-Mail: st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

**Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH**  
**Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus**  
Rudolf-Zinkel-Straße 2 a | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421000  
E-Mail: st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

## Stadt Bad Blankenburg:

**AWO Saalfeld gGmbH**  
Seniorenwohngemeinschaft  
Am Markt 3-4 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 03671 53500

**Pflegedienst Meisegeier**  
Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 586510  
Fax: 036741 586513  
E-Mail: pflegedienst-pmeise@t-online.de

## Ländlicher Raum:

**AWO Saalfeld gGmbH**  
Markt 11 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 036705 20538

**AWO Saalfeld gGmbH**  
August-Bebel-Straße 26/28 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 53500

**AWO Saalfeld gGmbH**  
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee-Rottenbach  
Telefon: 036738 65882

**Neueröffnung Juli 2021: GenoCare med. Pflege GmbH**  
Wohnen Generation 50+ und ambulant betreute  
Seniorenwohngemeinschaft  
Am Kümmelbrunnen 55-56 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 42704, 036738 679516  
E-Mail: info@wg-koenigsee.de

**Pflege- und Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH**  
Am Bohnental 16 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 036705 63038  
E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de

## INFO

### ***Geplant ab 2020/2021***

#### ***Neubau***

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
**Sozialer Wohnungsbau mit einer Tagespflege**  
Zur Oschütz | 07338 Kaulsdorf  
Informationen über Telefon: 03671 53500

### ***ab 2021/2022***

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.**  
Ambulant betreute Wohngemeinschaften  
Straße der Deutschen Einheit | 07422 Bad Blankenburg  
Informationen über Telefon: 03672 432 311



## **Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR**

Christine und Kathrin Puchta  
Kleinneundorfer Straße 25 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 72356

## **AWO AJS gGmbH Erfurt**

Probstzellaer Straße 25 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 701

## **Pflegedienst Humania\***

Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66060

## **Wohnungsgesellschaft Königsee eG**

„Lebens-und Wohngemeinschaften“  
Am Kümmelbrunnen 35-37 | 07426 Königsee  
Am Kümmelbrunnen 50 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 42704

**\* Vermietung der Wohnungen über die Pflegedienste zu erfragen**

## **Alters- & behindertengerechtes/ barrierefreies Wohnen**

Anbieter für barrierefreie und behindertengerechte Wohnungen mit Serviceangeboten. Bei Bedarf erfolgen die Vermittlung und die Organisation von Hauswirtschaftshilfen, Mittagessenversorgung, Hausnotruf, Betreuungs- und Pflegeleistungen.

### **Stadt Saalfeld:**

#### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Seniorenwohnanlage „Herbstsonne“  
Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52370 (Geschäftsstelle)

#### **AWO Saalfeld gGmbH**

Wohnen in der „Grünen Mitte“  
Grüne Mitte 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563 300

#### **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589-202

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Blankenburger Tor 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455 810

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Tiefer Weg 9 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455 810

## **Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt**

IMMOCENTER SAALFELD  
Markt 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 888445

## **Saaledomicil GmbH**

Seniorenwohnanlage Saalfeld  
Knochstraße 25 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 457232

## **Wohnungsbau und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/ Saale mbH (WOBAG)**

Servicewohnen  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 58023

## **Stadt Rudolstadt:**

### **AWO Rudolstadt e. V.**

Barrierefreies Wohnen  
Weststraße 10 a | 07407 Rudolstadt  
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Markt 8 | 07407 Rudolstadt  
Große Badergasse 7 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314120  
E-Mail: s.berlin@awo-rudolstadt.de

### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Stiftung „Herberge zur Heimat“  
Strumpfgasse 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43790

## **Diakonisches Altenhilfezentrum**

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH  
Altengerechtes Wohnen  
Im Rudolspark 4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 461340

## **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus  
Mörllaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715



Altes Forsthaus in Probstzella, Foto: M. Modes



## Stadt Bad Blankenburg:

### INFO

**ab 2021/2022**

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Altersgerechtes/Barrierefreies Wohnen  
Straße der Deutschen Einheit  
07422 Bad Blankenburg  
Informationen über Telefon: 03672 432311

## Wohnungsanbieter

Wohnungsanbieter halten nach Rücksprache vereinzelt altengerechte und barrierefreie Wohnungen vor und unterstützen bei erforderlichen Umbauten.

### Stadt Saalfeld:

#### **Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbh (WOBAG)**

Friedensstraße 12 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5800

#### **Wohnungsgenossenschaft Saalfeld eG**

Grobstraße 13 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 57500

#### **Wohnungsgenossenschaft Maxhütte eG**

Am Vorwerk 4 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 57290

### Stadt Rudolstadt:

#### **Rudolstädter Wohnungsverwaltungs- und Baugesellschaft mbH (RUWO)**

Erich-Correns-Ring 22 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 34850

#### **Wohnungsgenossenschaft Rudolstadt eG**

Kopernikusweg 4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314210 oder 0800 3672800

### Stadt Bad Blankenburg:

#### **Wohnungsbaugesellschaft Bad Blankenburg GmbH**

Hofgeismarer Straße 4 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 3650

#### **Wohnungsgenossenschaft Bad Blankenburg eG**

Hofgeismarer Straße 11 b | 07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 036741 2211

### Ländlicher Raum:

#### **Wohnungsgenossenschaft Königsee eG**

Am Kümmelbrunnen 50 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 42704

#### **Wohnungsgenossenschaft Probstzella eG**

Ernst-Thälmann-Straße 15 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 73186

**AWO AJS gGmbH Erfurt**

Ambulant betreute Wohngruppe  
Probstzellaer Straße 25 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 701

## Projekt „Herbstzeitlose“ – Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter\*innen



**Hilfenetzwerk gegen Vereinsamung und Isolation im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt**

**„Herbstzeitlose“ ist ein Projekt, in dem ehrenamtlich tätige Seniorenbegleiterinnen und -begleiter Alleinlebende, Hochbetagte, Pflegebedürftige sowie Menschen mit Behinderung zu Hause besuchen, um sie so vor Vereinsamung und Isolation zu bewahren. Das besondere ehrenamtliche Engagement wurde 2018 mit dem Thüringer Zukunftspreis ausgezeichnet.**

Das Projekt soll zu einem großen Netzwerk ausgebaut werden, um hilfebedürftigen Menschen im gesamten Landkreis eine wohnortnahe Begleitung anbieten zu können. Es befindet sich in Trägerschaft des AWO Kreisverbandes Saalfeld-Rudolstadt e. V., ist aber völlig trägerübergreifend tätig. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Gesellschaft wünschen, ein wenig Abwechslung im Alltag wol-

len oder etwas unternehmen möchten, wie zum Beispiel eine Veranstaltung besuchen oder einen Einkaufsbummel machen, sind die Begleiter und Begleiterinnen des Projekts für Sie da. Auch pflegende Angehörige werden entlastet, damit diese Zeit haben, um eigene Termine wahrzunehmen und sich zu erholen. Die Seniorenbegleitung erfolgt ehrenamtlich, so dass keine Kosten entstehen. Pflegebedürftige in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich. Das Projekt erfüllt die Voraussetzungen, diesen Betrag mit den Pflegekassen abzurechnen, falls entsprechende Leistungen erbracht werden.

**Kontakt:**

Projekt „Herbstzeitlose“  
AWO Informations- und Beratungszentrum  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 563329

(Sprechzeiten finden dienstags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr statt)

E-Mail: [herbstzeitlose@awo-saalfeld.de](mailto:herbstzeitlose@awo-saalfeld.de)  
Internet: [www.herbstzeitlose-online.net](http://www.herbstzeitlose-online.net)

**Sie wollen sich engagieren?**

Interessierte bekommen in jährlich stattfindenden Ausbildungskursen spezifische Kenntnisse für die Seniorenbegleitung vermittelt. Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat ab. Wir freuen uns auf Sie!



Anzeigenseiten

**PIETÄT** | **STIELER & WADENSTORFER**  
BESTATTUNGEN

Ihr Berater im Trauerfall und bei Vorsorgen · Seit 1990

<b>Rudolstadt</b> Saalgasse 7 ☎ 43520	<b>Saalfeld</b> Alte Gehegstr. 83a ☎ 530086	<b>Königsee</b> W.-Pieck-Str. 2 ☎ 4950
---	---	--

[www.pietaet-rudolstadt.de](http://www.pietaet-rudolstadt.de)

**Bestattungshaus Marcel Hofmann**  
Wir begleiten Sie.

Seit 15 Jahren in der Saalstraße 27 in Saalfeld

07318 Saalfeld Saalstraße 27 24h-Telefon 03671   52 77 88	98743 Gräfenenthal Coburger Straße 28 24h-Telefon 036703   7 18 30
---	--

[www.bestattungshaus-hofmann.de](http://www.bestattungshaus-hofmann.de)

Wenn der Mensch den Menschen braucht.

**WOHNUNGS GENOSSENSCHAFT SAALFELD EG**  
Wie Gewohnt - Ungewöhnlich Gut.

**Wohnungsvergabe**  
Tel: 03671 5750-16  
info@wg-saalfeld.de  
www.wg-saalfeld.de

Grobstraße 13 | 07318 Saalfeld | 03671 5750-0

 **JOHANNITER**

**Ambulanter Pflegedienst - Tag für Tag in guten Händen!**

Johanniter helfen, wo häusliche Pflege und medizinische Versorgung gebraucht werden. Sie finden uns in Bad Blankenburg, Königsee und Rudolstadt. Haben Sie Fragen zu unserem Pflegeangebot? Wir beraten Sie gern.

Mehr Informationen unter:  
0800 3233 800 (gebührenfrei)  
[johanniter.de/pflege](http://johanniter.de/pflege)

Aus Liebe zum Leben

# UNSERE DIENSTLEISTUNGEN - SO INDIVIDUELL WIE SIE



„Wer hilft mir beim Schleppen der Waschmaschine durch das Treppenhaus? Wie bekomme ich den neuen Großbild-TV ohne Schäden in das Auto und nach Hause? Wer schließt mein Gerät an und richtet es nach meinen Wünschen ein?“

## BERATUNGSSERVICE

Wir bieten Ihnen als Antwort auf all diese Fragen neben unserer Fachberatung mit den passenden Produkten auch ein umfangreiches Portfolio an Serviceleistungen an.

## LIEFERSERVICE

Unser Liefer-Team bringt Ihnen Ihre neueste Errungenschaft nicht nur bis an den Bestimmungsort, sondern schließt diese auch an und übernimmt die Inbetriebnahme.

## EINBAUSERVICE

Der Einbauservice für Küchengeräte zählt genauso zu unseren Leistungen wie die Installation innovativer TV- und Heimkinosysteme.

## EDVSERVICE

Immer größerer Beliebtheit erfreut sich ebenso unser EDV-Service. Im Zeitalter immer komplexer werdender Vernetzung im Haushalt, übernehmen wir die Einrichtung und Optimierung Ihres Heimnetzwerks und die Installation, sowie

Wartung von Netzwerkkomponenten - ganz gleich ob Zuhause, in Ihrem Büro oder Geschäft. Das Serviceportfolio beschränkt sich jedoch nicht nur auf den Außendienst.

## EINRICHTUNGSSERVICE

Auch in unseren Märkten bieten wir Ihnen für alle Warenbereiche Rundum-Sorglospakete – von der Einrichtung des neuen Smartphones, über Updates Ihrer Navigationssysteme bis hin zur Installation Ihres neuen Notebooks oder Tablets. Nutzen Sie unsere Serviceleistungen und kommen Sie so völlig entspannt in den Genuss der neuesten Technik-Trends und Highlights - unser Team findet die individuelle und für Sie passende Lösung.



# MEDIMAX

MEDIMAX Saalfeld GmbH & Co.KG  
07318 Saalfeld | Mittlerer Watzembach 2  
[www.medimax.de/saalfeld](http://www.medimax.de/saalfeld)

MEDIMAX Electronic Unterwellenborn GmbH  
07333 Unterwellenborn | Kronacher Str. 11  
[www.medimax.de/unterwellenborn](http://www.medimax.de/unterwellenborn)

MEDIMAX Electronic Arnstadt GmbH  
99310 Arnstadt | Ichtershäuser Str. 49b  
[www.medimax.de/arnstadt](http://www.medimax.de/arnstadt)



## Wohnen heißt

RUWO – Rudolstädter  
Wohnungsverwaltungs-  
und Baugesellschaft mbH

Neumarkt 1  
07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672/34850

## Leben in Rudolstadt

[www.ruwo-rudolstadt.de](http://www.ruwo-rudolstadt.de) • [info@ruwo-rudolstadt.de](mailto:info@ruwo-rudolstadt.de)



| Logopädie | Physiotherapie | Ergotherapie



Praxis Rudolstadt  
Marktstraße 45  
07407 Rudolstadt  
Tel. (03672) 41 63 88

Praxis Saalfeld  
Reinhardtstraße 56  
07318 Saalfeld  
Tel. (03671) 52 88 00

Praxis f. Ergotherapie  
Schillerstr. 20  
07407 Rudolstadt  
Tel. (03672) 8 25 87 35

Beruflich einsteigen, umsteigen, aufsteigen:  
[nahdran.thueringen-kliniken.de](http://nahdran.thueringen-kliniken.de)

# NAH DRAN AN DER ZUKUNFT

Was unsere Region in  
Zukunft braucht:  
Gute und professionelle Pflege für  
Menschen aller Altersgruppen.



**THÜRINGEN-KLINIKEN**  
♦ Georgius Agricola ♦



25 Jahre  
1995 - 2020

Bestattungsinstitut  
**Bischof** GmbH

*Trauer braucht Vertrauen*

*Bestattungshaus  
am Schießteich*

*Bestattungsvorsorge*

- alles eigenhändig entscheiden können
- meine Bestattung selbst bestimmen (Bestattungsform und -art)
- meine Angehörigen entlasten

Ein gutes Gefühl –alles selbst geregelt zu haben–  
**Wir beraten Sie gern kostenfrei zur Bestattungsvorsorge.**

Klostergasse 2b | 07318 Saalfeld | Tel.: 03671 5788-0 | [www.bischof-bestattungen.de](http://www.bischof-bestattungen.de)

**Diakonie** 



## Ambulante Pflege Rudolstadt und Bad Blankenburg

- Pflege in der Häuslichkeit
- Hilfe bei ärztlichen Anordnungen
- Stundenweise Betreuung
- Gästezimmer für Auszeit pflegender Angehöriger
- Pflegeberatung

**Kontakt**

Telefon Rudolstadt 03672 437915

Telefon Bad Blankenburg 036741 739 356

[www.diakonie-in-rudolstadt.de](http://www.diakonie-in-rudolstadt.de)



## Begegnungsstätten und Treffpunkte

Die Arbeit in Begegnungsstätten und Treffpunkten unterstützt ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben im Alter mit dem Ziel, ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen, zu erhalten und zu fördern. Es sind Orte an denen Kontakte geknüpft werden und die vor Vereinsamung bewahren.

Folgende Angebote stehen u.a. in den Begegnungsstätten und Treffpunkten zur Verfügung: Seniorensport, Seniorentanz, kreatives Gestalten und Basteln, Multimedia- und Fachvorträge, Spiele, Chöre, Wanderungen, Feiern und Feste und Vermittlung zu Beratungsangeboten.

### Stadt Saalfeld:

#### **AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 33474 und 563380

#### **AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Albert-Schweitzer-Straße 134 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 642387

#### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Stauffenbergstraße 148 | 07318 Saalfeld  
Telefon: über 03671 52370 oder 03671 6258950

#### **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

##### **Café Waage**

Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-930



AWO Begegnungsstätte Saalfeld, Foto: Felix Schoch

#### **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Frauenkommunikationszentrum  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254930

### Stadt Rudolstadt:

#### **AWO Rudolstadt e. V.**

Markt 8 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8294480  
Email: [begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de](mailto:begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de)

#### **AWO Rudolstadt e. V.**

Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 422827  
E-Mail: [kopernikusweg@awo-rudolstadt.de](mailto:kopernikusweg@awo-rudolstadt.de)

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432 314

**Stadt Bad Blankenburg:****Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Professor-Schmiedeknecht-Straße 1 |  
07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 41654

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Teestube  
Untere Marktstraße 16 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 189383

**Ländlicher Raum:****AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Bahnhofstraße 1 | 98744 Cursdorf  
Telefon: 036705 63930

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

„Schacht Luise“  
Kamsdorfer Straße 38 |  
07333 Unterwellenborn/OT Goßwitz  
Telefon: 03671 614704

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Bahnhofstraße 31 a |  
07333 Unterwellenborn/OT Könitz  
Telefon: 036732 23449

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Obere Coburger Straße 36 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 81016

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Eisfelder Straße 35 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 036781 37537

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Gabelweg 1 | 98744 Oberweißbach  
Telefon: 036705 62387

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Begegnungsstätte und Hotel Garni  
Markt 5 | 98739 Schmiedefeld  
Telefon: 036701 60001

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Lausnitzweg 16 | 07333 Unterwellenborn  
und Ortsteil Langenschade  
Telefon: 03671 614719

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sonneberger Straße 70 | 98739 Lichte  
Telefon: 036701 60670

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Barigauer Weg 11 | 98746 Mellenbach  
Telefon: 036705 60207

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Wasser 15 | 98744 Unterweißbach  
Telefon: 036730 22493



**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Neuhäuser Straße 15 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 036781 249571

**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Breite Straße 1 | 07349 Lehesten  
Telefon: 036653 22969

**Treffpunkte in Saalfeld:**

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Café Waage**

Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-930

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Frauenkommunikationszentrum  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-930

**Treffpunkte in Rudolstadt:**

**AWO Soziale Dienste gGmbH**

Treffpunkt für pflegende Angehörige  
Café „Vergiss mein nicht“  
Weststraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 309152

**Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus  
Mörlaerstraße 8 c |

07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413 715

**Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Neumarkt 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03671 4563 510

**Demokratischer Frauenbund  
Landesverband Thüringen e. V.**

Frauenzentrum Freizeittreff „Regenbogen“  
Erich-Correns-Ring 39 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345908

**Treffpunkte in Bad Blankenburg:**

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**

Diakonieladen „Geben und Nehmen“ mit Teestube  
Untere Marktstraße 16 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 189383

**Treffpunkte im ländlichen Raum:**

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Frauenkommunikationszentrum „Kleeblatt“  
Am Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 599519  
E-Mail: [fkz-kleeblatt@drk-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:fkz-kleeblatt@drk-saalfeld-rudolstadt.de)

**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Kleingeschwenda 68 | 07318 Saalfelder Höhe  
Telefon: über 03671 33009



AWO Begegnungsstätte Saalfeld, Foto: Felix Schoch

## Thüringer Landfrauen e. V.

Landfrauenbeauftragte für den  
Landkreis Saalfeld-Rudolstadt  
Frau Monika Kuprat  
Oberhofstraße 102 a |  
07407 Uhlstädt-Kirchhasel/OT Uhlstädt  
Telefon: 036742 61102 | Mobil: 0171 2755657

## Kreisvolkshochschule

Unser Leben ist vielfältiger geworden und erfordert in vielen Bereichen ein breiteres Wissen als noch in den letzten Jahren. In Kursen und Vorträgen zu Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kunst, Kultur, Gesundheit, Sprachen und in der Nutzung des Computers können Sie Ihr Wissen vertiefen und erweitern.

## Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 359040  
Fax: 03671 359048  
E-Mail: [info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de)

### Außenstellen:

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Schwarzburger Chaussee 12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 823-771  
Fax: 03672 823-773  
E-Mail: [info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de)

#### Regelschule „Geschwister Scholl“

Bähringstraße 4 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2848  
E-Mail: [info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de)

Weitere Außenstellen befinden sich in Königsee, Gräfen-  
thal und in der VG Bergbahnregion/Schwarzatal.





## Großeltern-Patenschaft

Vermittlung von engagierten Seniorinnen und Senioren, die gern mit „Wunschenkeln“ spazieren gehen, ihnen Geschichten vorlesen, gemeinsam Hausaufgaben erledigen, zusammen spielen und ihre Erfahrungen an die junge Generation weitergeben möchten. Im Rahmen des Projektes „Großeltern-Patenschaften“ begleiten Leihgroßeltern ehrenamtlich Familien. Dadurch erfahren diese Familien Entlastung und ältere Menschen eine sinnstiftende Aufgabe.

### **AWO Saalfeld Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

AWO Informations- und Beratungszentrum  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563300  
Fax: 03671 563301  
E-Mail: [info@awo-saalfeld.de](mailto:info@awo-saalfeld.de)



## Stadt- und Gemeindebibliotheken

Neben allgemeinen Ratgebern für viele Alltagsfragen extra für die Generation 60+ halten die Bibliotheken in unserem Landkreis Literatur für viele wissenschaftliche Gebiete, Belletristik, Krimis, Reiseführer und Bildbände bereit.

### **Stadt- und Kreisbibliothek Saalfeld**

Markt 7 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 598451  
E-Mail: [bibliothek@stadt-saalfeld.de](mailto:bibliothek@stadt-saalfeld.de)

### **Zweigbibliothek Saalfeld-Gorndorf**

Albert-Schweitzer-Straße 132 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 641174

### **Stadtbibliothek Rudolstadt**

Schulplatz 13 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 486420  
Telefax: 03672 486430  
E-Mail: [stadtbibliothek@rudolstadt.de](mailto:stadtbibliothek@rudolstadt.de)

### **Stadtbibliothek Bad Blankenburg**

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 3743  
E-Mail: [bibliothek@bad-blankenburger.de](mailto:bibliothek@bad-blankenburger.de)

Weitere Stadt- und Gemeindebibliotheken finden Sie in Cursdorf, Goßwitz, Kamsdorf, Kaulsdorf, Katzhütte, Königsee, Lehesten, Leutenberg, Lichte, Rottenbach, Schmiedefeld und Uhlstädt.



## Senioren sport

Aktiv sein und fit bleiben bis ins hohe Alter! Sie finden in unserem Landkreis sehr breit gefächerte Seniorensportangebote von verschiedenen Trägern, die auf die spezifischen körperlichen Voraussetzungen älterer Menschen abgestimmt sind. Entscheidend bei der Ausübung der sportlichen Aktivitäten ist die Wahl der Sportart. Diese sollte der eigenen Konstitution angemessen sein und natürlich Freude bereiten.

Unter dem Motto „Bewegen, Begegnen, Beraten“ werden Sportinteressierte über die Angebote der ca. 170 Sportvereine und der Begegnungsstätten unseres Landkreises informiert und auf Wunsch dahin vermittelt.

### **Kreissportbund „Saale/Schwarza“ e. V.**

Senioren sportberatung

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 56340

E-Mail: ksb-saale-schwarza@t-online.de



Eine weitere Möglichkeit sich gesund und fit zu halten ist das Schwimmen.

Nutzen Sie die deshalb die umfangreichen Angebote, auch speziell für Seniorinnen und Senioren, der folgenden Anbieter:

### **Schwimmhalle Saalfeld**

Kelzstraße 27 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 2017

E-Mail: schwimmhalle@stadt-saalfeld.de

### **SAALEMAXX Freizeit- und Erlebnisbad Rudolstadt GmbH**

Hugo-Trinckler-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 31450

Fax: 03672 3145-20

E-Mail: info@saalemaxx.de

### **Landessportschule Bad Blankenburg**

Regeneratives Zentrum „Vitalion“

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 620

Fax: 036741 62510

E-Mail: info@sportschule-badblankenburg.de

## **i INFO**

### ***KOM-IN-Netzwerk e. V.***

Abgeleitet von den Worten Kommunikation und Information werden für blinde, seh- und körperbehinderte Menschen Hörbücher und Hörzeitschriften herausgegeben. So wird ihnen der Zugang zu Nachrichten und Informationen aller Art ermöglicht.

### **KOM-IN-Netzwerk e. V.**

Neustadt 12 | 07330 Unterloquitz

Telefon: 036731 2222

E-Mail: info@kom-in.de



## TIPP

### **Filmauslese „Der besondere Film“**

CINEPLEX Saalfeld

jeden Mittwoch 17.00 Uhr und 20.00 Uhr

### **Film-Café „Kaffee-Kuchen-Kino“**

CINEPLEX Rudolstadt

jeden 1. Donnerstag im Monat 15.30 Uhr

## Kino

### **CINEPLEX**

Blankenburger Straße 8 – 10 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 528899

E-Mail: saalfeld@cinplex.de

### **CINEPLEX**

Albert-Lindner-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 464855

E-Mail: rudolstadt@cinplex.de

## Theater

Musik- und Theaterliebhaber finden in unserem Landkreis ein vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot.

### **Thüringer Landestheater/Thüringer Symphoniker Saalfeld-Rudolstadt GmbH**

Am Anger 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 450-0

E-Mail: service@theater-rudolstadt.com

### **Theatergruppe „Die Entfalter“**

Rudolstädter Seniorentheaterprojekt  
zu erreichen über:

### **AWO Rudolstadt e. V.**

Begegnungsstätte

Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 476579

E-Mail: kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

## Reisedienst

Raus aus der gewohnten Umgebung und das eigene Land oder fremde Länder mit ihren Kulturen kennen lernen oder Kurreisen unternehmen. Kurz-, Bildungs- und Sprachreisen in Gesellschaft von Gleichgesinnten erleben und neue Eindrücke sammeln. Informationen und Angebote erhalten Sie neben den bekannten Reisebüros bei:



Erfolgreiches Seniorentheaterprojekt „Die Entfalter“,  
Foto: „Die Entfalter“



„Betreute Reisen für Seniorinnen und Senioren und Behinderte“ mit Betreuung ab Ihrer Wohnungstür. Speziell organisierte Reisen und Ausflüge mit geschultem Personal bieten an:

### **DRK Kreisverband Altenburger Land e. V.**

Langengasse 21 | 04600 Altenburg

Telefon: 03447 38190 oder 381913

Fax: 03447 3819-44

E-Mail: g.metzsch@drk-altenburg.de

### **Bildungsreisen Kreisvolkshochschule-Saalfeld-Rudolstadt**

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 359040

Fax: 03671 359048

E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Bernhardssgraben 1 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 45635-10

## Kirchen

Hier bekommen Sie Informationen über die Gemeindegarbeit und erhalten Auskunft über weitere Kirchengemeinden unseres Landkreises.

### **Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde**

Kirchplatz 3 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 455940

E-Mail: buero@johanneskirche-saalfeld.de

### **Römisch-katholische Kirchengemeinde**

Pfortenstraße 14 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 513666

E-Mail: pfarramt@katholische-kirche-saalfeld.de

### **Evangelisch-lutherischer Kirchenkreis Rudolstadt-Saalfeld**

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 48960

E-Mail: suptur@kirchenkreis-rudolstadt-saalfeld.de

### **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde**

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4121087

E-Mail: ev-kirche-rudolstadt@t-online.de

### **Römisch-katholische Kirchengemeinde**

Caspar-Schulte-Straße 1 a | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 422433

E-Mail: kath.pfar.rud@t-online.de

### **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde**

Kirchplatz 2 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 2771

E-Mail: nicolaikirche-bb@t-online.de



Johanneskirche in Saalfeld, Foto: A. Kachold



Schillerhaus Rudolstadt – Kaffeetrinken im historischen Gartenambiente, Foto: W. Wienroth



Ihr Spezialist für:

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetiker-Schuhe
- Einlagen, Bandagen
- Kompressionsstrümpfe

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 09:00 - 12:30 Uhr  
Dienstag 14:00 - 16:30 Uhr  
sowie gern auch nach Vereinbarung

Melanchthonstr. 32 (im Ärztehaus am Lidl) | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 - 4679749 | [www.schuhtechnik-saalfeld.de](http://www.schuhtechnik-saalfeld.de)



Fotos: (Quelle »Bauerfeind AG« Zeulenroda)

**B** BAUERFEIND

**marcus**<sup>®</sup>

**MAGAZIN.**

**AGENTUR.**

**PORTAL.**

**SHOP.**

**EVENTS.**

„Das ist alles, was wir tun können: Immer wieder  
von neuem anfangen – immer wieder und wieder.“

Thornton Wilder

MARCUS Verlag GmbH | Saalfeld | Kulmstraße 33 b | [www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)





# Herzlich Willkommen bei der AWO Rudolstadt!

Die AWO Rudolstadt bietet seit mehr als 30 Jahren vielfältige qualifizierte Hilfen im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt an. Unsere Angebote und Dienstleistungen reichen von der kindlichen Frühförderung bis hin zur Altenpflege und -betreuung. Gleichzeitig bietet die AWO Rudolstadt umfangreiche Beratungsangebote für alle Altersgruppen an. Wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Geschäftsstelle oder gezielt an unsere Einrichtungen.

**Die AWO Rudolstadt berät Sie gerne in allen Fragen des Alterns und der Pflege!**

## Tagespflege

Weststraße 11  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 3141-28  
tagespflege@awo-rudolstadt.de

## Tagespflege Sitzendorf

Schwarzawehrstraße 20  
07429 Sitzendorf  
Tel.: 036730 / 290-125  
tpsitzendorf@awo-rudolstadt.de

## Seniorenheim Rudolstadt

Weststraße 10  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 309-0  
seniorenheim@awo-rudolstadt.de

## Pflegeheim Königsee

Dr.-Dinkler-Allee 6  
07426 Königsee  
Tel.: 036738 / 6500-0  
pflegeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de

## Häusliche Pflege

Weststraße 11  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 345880  
sozialstation@awo-rudolstadt.de

## Begegnungsstätte „Markt 8“

Markt 8  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 422827  
begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de

## Begegnungsstätte „Kopernikusweg“

Kopernikusweg 2  
07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 476579  
kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

## Barrierefreies Wohnen

(in Rudolstadt, Schwarzsa und Sitzendorf)  
Tel.: 03672 - 3141-20  
s.berlin@awo-rudolstadt.de



**Mit Herz und System**



**- Gemeinsam für ein besseres Leben -**

## Geschäftsstelle

Weststraße 11  
07407 Rudolstadt

Tel.: 03672 / 3141-10  
Fax: 03672 / 3141-18

geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de

www.awo-rudolstadt.de

