

schwimm WIE EIN FISCH

IN DER SAALFELDER SCHWIMMHALLE



KURSANGEBOT für *Schulanfänger 2020* in der SAALFELDER SCHWIMMHALLE

*Schwimmunterricht zum Erlernen des
Brustschwimmens*

- **5 x Vorbereitungskurs (30,00 Euro):**
Wassergewöhnung und Beginn der Arm- und Beinbewegung des Brustschwimmens als Einzelbewegung
- **10 x Brustschwimmlernkurs (60,00 Euro):**
Festigung Arm- und Beinbewegung, Übung der Koordination mit Hilfsmitteln, Üben der Gesamtbewegung mit immer weniger Hilfsmitteln
- **Vorschwimmen:**
Nach Ende des Brustschwimmlernkurses können die Eltern den Stand der Schwimmfertigkeiten ihrer Kinder anschauen und entscheiden, ob sie ihr Kind zum Kurs für Fortgeschrittene anmelden möchten
- **Kurs für Fortgeschrittene (6,00 Euro/Übungseinheit):** Kinder können solange üben, bis sie 25 m Brust sicher ohne Hilfsmittel schwimmen (Montag und Mittwoch 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr sowie Sonnabend 8.15 Uhr bis 9.00 Uhr)
- **Seepferdchen:**
Das Frühschwimmerzeugnis „Seepferdchen“ wird ausgestellt, sobald die Kinder 25 m sicher Brust schwimmen können.

Schwimmsachen (bitte mitbringen)

- Kinder benötigen Badeanzug bzw. Badehose, Handtuch, Badelatschen und Duschbad
- Achtung, keine Badeshorts, sondern richtige Badehosen!
- Kinder mit langen Haaren benötigen eine Badekappe (in der Schwimmhalle für 1,50 Euro erhältlich)

Kleine Übungsgruppen von höchstens sieben Kindern, gewährleisten ein effektives Üben

Anmeldung

**Kursbeginn 02.09.19 bzw. 04.09.19 (ausgebucht)
17.02.20 bzw. 19.02.20**

Folgende Kurszeiten werden angeboten:

Montag 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr

Mittwoch 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr

Anmeldungen unter der Rufnummer 03671/2017

