

# schwimm WIE EIN FISCH

IN DER SAALFELDER SCHWIMMHALLE

## Angebote KURSSYSTEM in der SAALFELDER SCHWIMMHALLE ab September 2018

Informationen über Preise, Modalitäten und Anmeldeverfahren erhalten Sie beim jeweiligen Anbieter.

Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aquajogging-, Fitness, Wassergymnastik	16 - 17.30 Uhr <sup>2</sup> 17.30-19.30 Uhr <sup>1</sup>	9- 10 Uhr <sup>2</sup> 10-11 Uhr <sup>2</sup>	17-18 Uhr <sup>2</sup> 18-19 Uhr <sup>3</sup> 19-20 Uhr <sup>4</sup> 20-21 Uhr <sup>2</sup>	19 -20 Uhr <sup>2</sup> 20- 21 Uhr <sup>2</sup>	9- 10 Uhr <sup>1</sup> 10- 11 Uhr <sup>1</sup>
Schwangerenschwimmen				13 - 14 Uhr <sup>1</sup>	
Babyschwimmen (30 - 45 Min. mit Kind im Wasser)		15:15-16 Uhr <sup>1</sup>			9:30-10:15 Uhr <sup>1</sup>
Kleinkindschwimmen				15:30 - 16:15 Uhr <sup>1</sup> 16:30-17:15 Uhr <sup>1</sup>	
Schwimmlernkurs Kinder	10:30-11:15 Uhr <sup>1</sup> 15- 15:45 Uhr <sup>1</sup>		15-15:45 Uhr <sup>1</sup>	8-8:45 Uhr <sup>1</sup>	
Schwimmlernkurs Fortgeschrittene	15:45-16:30 Uhr <sup>1</sup>		15:45-16:30 Uhr <sup>1</sup>		
Schwimmlernkurs Erwachsene		7- 7:45 Uhr <sup>1</sup>			
Senienschwimmen	13-14.00 Uhr <sup>1</sup>				

### Ansprechpartner

### Telefon

### E-Mail

1= Saalfelder Bäder GmbH + Saalfelder Schwimmverein

03671- 2017

schwimmhalle@stadt-saalfeld.de

2 = Physiotherapie „Therapie Sport“ Jeffrey Bierwirth

03672 - 4892216

info@sport-therapie.de

3 = Fitnessstudio Figurbetont Eckstein

03671 - 52 80 92

info@figur-betont.de

4 = Saalemaxx/Vitamaxx Rudolstadt

03672- 31 45 14

vitamaxx@saalemaxx.de

